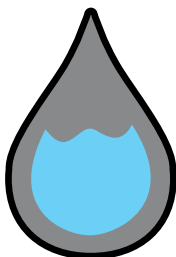
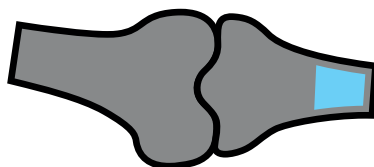


# ILE WODY JEST W POSZCZEGÓLNYCH ORGANACH?

**83%**  
twojej krwi  
stanowi woda



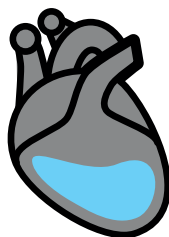
**22%**  
twoich kości  
stanowi woda



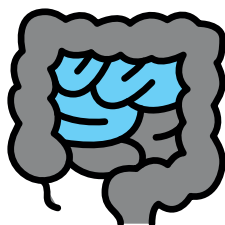
**75%**  
twojego mózgu  
stanowi woda



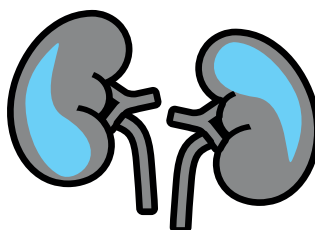
**79%**  
twojego serca  
stanowi woda



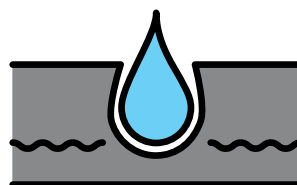
**75%**  
twoich jelit  
stanowi woda



**83%**  
twoich nerek  
stanowi woda



**75%**  
twoich mięśni  
stanowi woda



**70%** twojej skóry stanowi woda

**ZAPAMIĘTAJ**

**PIJ PRZYNAJMNIEJ 2 L WODY DZIENNIE!**